

DAFTAR PUSTAKA

- Ade. (2011). *Psikologi Kesehatan Wanita*. Nuha Medika.
- Adriani, M., & Wirjatmadi, B. (2012). *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Prenamedia Group.
- Agustin, D. (2012). *Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas tidur pada pekerja shift di PT.Krakatau Tirta Industri Cilegon*. Jakarta; Universitas Indonesia.
- Aini, N., & Aridiana, L. M. (2016). *Asuhan Keperawatan pada Sistem Endokrin dengan Pendekatan NANDA NIC NOC*. Salemba Medika.
- Almatsier, S. (2011). *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Gramedia Pustaka.
- Anggaraini, A. (2013). Hubungan Kejadian Obesitas pada Anak dengan Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Siap Saji di SDIT. *Jurnal Kesehatan*.
- Angraini, dian isti. (2014). Hubungan Depresi dengan Status Gizi. *MEDULA*, 2, 39–46.
- Arisman. (2014). *Gizi dalam Daur Kehidupan: Buku Ajar Ilmu Gizi*. EGC Penerbit Buku Kedokteran.
- Arya, G., & Mishra, S. (2013). Effects of Junk Food & Beverages on Adolescent ' s Health – a Review Article. *IOSR Journal of Nursing and Health Science*, 1(6), 26–32.
- Azad, M. C., Fraser, K., Rumana, N., Abdullah, A. F., Shahana, N., Hanly, P. J., & Turin, T. C. (2015). Sleep disturbances among medical students: A global perspective. *Journal of Clinical Sleep Medicine*, 11(1), 69–74. <https://doi.org/10.5664/jcsm.4370>
- Azwar. (2015). *Metode Penelitian*. Pustaka Belakar.
- Badjeber, F., Kapantouw, N. H., & Punuh, M. (2012). *Konsumsi Fast Food Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Gizi Lebih Pada Siswa SD Negeri 11 Manado*. 1(1), 11–14.
- Bahadoran, Z., Mirmiran, P., & Azizi, F. (2015). Fast Food Pattern and Cardiometabolic Disorders: A Review of Current Studies. *Health Promotion Perspectives*, 5(4), 231–240. <https://doi.org/10.15171/hpp.2015.028>

- Bawazeer, N. M., Al-Daghri, N. M., Valsamakis, G., Al-Rubeaan, K. A., Sabico, S. L. B., Huang, T. T.-K., Mastorakos, G. P., & Sudhesh, K. (2009). Sleep Duration and Quality Associated With Obesity Among Arab Children. *Obesity, 17*(12), 2251–2252.
- Bel, S., Michels, N., De Vriendt, T., Patterson, E., Cuenca-García, M., Diethelm, K., Gutin, B., Grammatikaki, E., Manios, Y., Leclercq, C., Ortega, F. B., Moreno, L. A., Gottrand, F., Gonzalez-Gross, M., Widhalm, K., Kafatos, A., Garaulet, M., Molnar, D., Kaufman, J. M., ... Huybrechts, I. (2013). Association between self-reported sleep duration and dietary quality in European adolescents. *British Journal of Nutrition, 110*(5), 949–959. <https://doi.org/10.1017/S0007114512006046>
- Bitty, F., Asrifuddin, A., & Nelwan, J. E. (2018). Stres dengan Status Gizi Remaja di Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Manado. *Jurnal KESMAS, 7*(5), 1–6.
- Blashill, A. J., & Wilhelm, S. (2015). *Boys : Longitudinal Trajectories into Adulthood. 15*(4), 445–451. <https://doi.org/10.1037/a0034618>.Body
- Cahyaningsih, dwi sulistyoyo. (2011). *Pertumbuhan Perkembangan Anak dan Remaja*. Rineka Cipta.
- Cates, M. E., Clark, A., Woolley, T. W., & Saunders, A. (2015). Sleep quality among pharmacy students. *American Journal of Pharmaceutical Education, 79*(1), 1–6. <https://doi.org/10.5688/ajpe79109>
- Desmita. (2010). *Psikologi Perkembangan*. PT. Remaja Rosdakarya.
- Dewi, D. . (2013). Nutritional Assessment. *Nutrition Health Journal*.
- Dhamayanti, M., & Asmara, A. (2017). *Remaja: Kesehatan Dan Permasalahannya*. Badan Penerbit Ikatan Dokter Anak Indonesia.
- Dieny, & Fillah. (2014). *Permasalahan Gizi Pada Remaja Putri*. Graha Ilmu.
- Emmanuel, A., & Inns, S. (2014). *Gastroenterologi dan hepatologi*. Graha Ilmu.
- Febrianto, irfan dwi, & Rismayanthi, C. (2014). Hubungan Tingkat Penghasilan, Tingkat Pendidikan Dan Tingkat Pengetahuan Orangtua Tentang Makanan Bergizi Dengan Status Gizi. *Jurnal UNY, XIII*(1).
- Fiskasari, sekar ronna. (2019). *Hubungan Depresi, Ansietas Dan Stres Dengan*

Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.
Universitas Lampung.

Fitriani, S. (2011). *Promosi kesehatan.* Graha Ilmu.

Florence, A. G. (2017). *Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa TPB Sekolah Bisnis Dan Manajemen Institut Teknologi Bandung.* Universitas Pasundan Bandung.

Goldschmidt, A. B., Wall, M. M., Loth, K. A., & Neumark-Sztainer, D. (2015). Risk factors for disordered eating in overweight adolescents and young adults. *Journal of Pediatric Psychology*, 40(10), 1048–1055. <https://doi.org/10.1093/jpepsy/jsv053>

Goon, S., Bipasha, M. S., & Islam, M. S. (2014). Fast Food Consumption and Obesity Risk among University Students of Bangladesh. *European Journal of Preventive Medicine*, 2(6), 99. <https://doi.org/10.11648/j.ejpm.20140206.14>

Gradisar, M., Gardner, G., & Dohnt, H. (2011). Recent worldwide sleep patterns and problems during adolescence: A review and meta-analysis of age, region, and sleep. *Sleep Medicine*, 12, 110–118.

Guyton, A., & Hall, John E. (2012). *Textbook of medical physiology* (Edisi ke-1). Elsevier Saunders.

Hardisman, & Pertiwi, D. (2014). Gambaran Distress pada Mahasiswa Preklinik Tahun Ketiga Fakultas Kedokteran. *Jurnal Pendidikan Kedokteran Indonesia*, 3(3), 145–153. <https://doi.org/10.22146/jpki.25236>

Haryatno, P. (2014). *Hubungan intensitas olahragadan pola tidur dengan tingkat stres pada mahasiswa tingkat satu Poltekkes Surakarta.* Surakarta; Universitas Sebelas Maret.

Haryono, Rindiarti, Arianti, Pratiwi, Ushuluddin, & Setiawati. (2009). Prevalensi gangguan tidur pada remaja usia 12-15 tahun di sekolah lanjutan tingkat pertama. *Sari Pediatri*, 11(3), 149–154.

Hasibuan, R. (2015). *Perilaku Makan Siap Saji (Fast Food) Dan Kejadian Obesitas Remaja Putri di SMA Negeri 1 Barumun Kecamatan Barumun Kabupaten Padang Lawas.* Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara, Medan.

- Hidayah, & Ainun. (2011). *Kesalahan-kesalahan Pola Makan Pemicu Seabrek Penyakit Mematikan*. Penerbit Buku Biru.
- Hidayat, Abdul Aziz Alimul. (2009). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia; Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan* (Buku 2). Salemba Medika.
- Huffington, A. (2016). *The Sleep Revolution : Transforming Your Life, One Night at a Time*. AS.
- Imtihani, T. R., & Noer, E. R. (2013). Hubungan Pengetahuan, Uang Saku, Dan Peer Group Dengan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 2(1), 162–169.
- International Stress Management Association UK*. (2013). ISMA Stress Questionnaire.
- Istiany, Ari, & Rusilanti. (2013). *Gizi Terapan*. Remaja Rosdakarya.
- Izhar, M. D. (2020). Hubungan Antara Konsumsi Junk Food, Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa Sma Negeri 1 Jambi. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 5(1), 1. <https://doi.org/10.35842/formil.v5i1.296>
- Jannah, M. (2017). Remaja Dan Tugas-Tugas Perkembangannya Dalam Islam. *Psikoislamedia : Jurnal Psikologi*, 1(1), 243–256. <https://doi.org/10.22373/psikoislamedia.v1i1.1493>
- Jung, H., Choung, R. S., & Talley, N. J. (2010). Gastroesophageal Reflux Disease and Sleep Disorders: Evidence for a Causal Link and Therapeutic Implications. *Journal of Neurogastroenterology and Motility*, 16(1), 22–29. <https://doi.org/10.5056/jnm.2010.16.1.22>
- Kaplan, H., Sadock, B., & Grebb, J. (2010). *Kaplan dan Sadock Buku Sinopsis Psikiatri* (Edisi 7). Binarupa Aksara.
- Kemenkes RI*. (2011). *Tentang Standar Antropometri Penilaian Status Gizi (PSG) Anak*. Jakarta:Kemenkes RI Direktorat Jenderal Bina Gizi Dan Kesehatan Ibu & Anak Direktorat Bina Gizi 2011.
- Kemenkes RI*. (2015). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2014*. Jakarta: Kementrian RI.
- Khasan, N. (2017). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Status Gizi Pada Anak*

Sma. Universitas Trisakti.

Khasanah, & Nur. (2012). *Waspada Beragam Penyakit Degeneratif Akibat Pola Makan* (Cetakan Pe). Penerbit Laksana, Yogyakarta.

Khosman, A. (2006). *Sehat Dengan Makanan Berkhasiat*. Buku Kompas.

Kinantie, O. A., Hernawaty, T., & Hidayani, N. O. (2012). *Gambaran Tingkat Stres Siswa SMAN 3 Bandung Kelas XII Menjelang Ujian Nasional 2012*. 1(1).

Kozier, B., Erb, G., Berman, A., & Snyder, S. J. (2011). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep Proses dan Praktik* (4th ed.). EGC.

Kristianti, N., Sarbini, D., & Mutalazimah. (2009). Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Frekuensi Konsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Siswa SMA Negeri 4 Surakarta. *Jurnal Kesehatan*, 2(1), 39–47.

Kuprivanov, & Zhdanoy. (2014). The eustress concept: problems and out-looks. *World Journal of Medical Sciences*, 112, 179–185.

Kusuma, M. T. P. L., Wirasto, R. T., & Huriyati, E. (2010). Status stres psikososial dan hubungannya dengan status gizi siswa SMP Stella Duce 1 Yogyakarta. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 6(3), 138. <https://doi.org/10.22146/ijcn.17722>

Laus, & Fernanda, M. (2013). Nutritional Status, and Eating Attitudes in Adolescents. *Nutritional Status, and Eating Attitudes in Adolescents*, 2, 44–46.

Lestari, R. (2018). *Hubungan Tingkat Asupan Energi dan Durasi Tidur dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Lin, S., & Huang, Y. (2014). Life stress and academic burnout. *Active Learning in Higher Education*, 151, 77–90.

Losyk, B. (2005). *Kendalikan stres anda ! Cara mengendalikan stres dan sukses di tempat kerja*. PT. Gramedia Pustaka Utama.

Lowry, R., Eaton, D. K., Foti, K., McKnight-Eily, L., Perry, G., & Galuska, D. A. (2012). Association of sleep duration with obesity among US high school

- students. *Journal of Obesity*, 1–9. <https://doi.org/10.1155/2012/476914>
- Lubis, namora lumongga. (2009). *Depresi : tinjauan psikologis*. Kencana Prenada Media Grup.
- Ludington, A., & Diehl, H. (2011). *Sehat dan Kuat: Sehat itu Pilihan Bukan Kebetulan*. Indonesia Publishing House.
- Lytle, L. A., Pasch, K. E., & Farbakhsh, K. (2011). The Relationship Between Sleep and Weight in a Sample of Adolescents. *Obesity (Silver Spring, Md.)*, 19(2), 324–331. <https://doi.org/10.1038/oby.2010.242>
- Manginte, A. B. (2015). Hubungan Antara Stres Dengan Status Gizi Mahasiswa Program S1 Keperawatan Semester Viii Stikes Tana Toraja Tahun 2015. *Jurnal Agrosaint*, VI(3), 182–192.
- Manurung. (2016). *Terapi Reminiscence*. CV Trans Info Media.
- Marmi. (2013). *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Pustaka Belajar.
- Masdar, H., Saputri, pragita ayu, Rosdiana, D., Chandra, F., & Darmawi. (2016). Depresi, ansietas, dan stres serta hubungan dengan obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik*, 112(4), 138–143.
- Masthalina, H., Suhaema, & M, M. (2013). Ketersediaan Uang Saku, Aktivitas dan Pengetahuan Remaja Berhubungan dengan Pola Konsumsi Fast Food di SMAN 1 Mataram. *Jurnal Media Gizi Pangan*.
- Mihrete, K. (2012). *Association Between Consumption and Obesity and High Blood Pressure among Office Workers*. Dissertation. Walden University.
- Mokoagouw, C., Kapantow, N., & Rattu, A. J. M. (2017). Hubungan Antara Aktivitas Fisik, Screen Time Dan Konsumsi Minuman Ringan Demgan Status Gizi Pada Siswa SMA Rex Mundi Manado. *Jurnal Kesehatan*, 5(2), 128–139.
- Moran, alicia M., & Everhart, D. E. (2012). Adolescent Sleep: Review of Characteristics, Consequences, and Intervention. *Journal of Sleep Disorders: Treatment&care*, 1(2).
- Morselli, L. L., Guyon, A., & Spiegel, K. (2012). Sleep and metabolic function. *Pflugers Archiv European Journal of Physiology*, 463(1), 139–160.

<https://doi.org/10.1007/s00424-011-1053-z>

Mumpuni, Y., & Wulandari, A. (2010). *Cara Jitu Mengatasi Stres*. CV Andi Offset.

Mustikaningsih, D., Hartini, T. N. ., & Syamsiatun, N. . (2015). Persepsi tentang Fast Food dan Frekuensi Konsumsi Fast Food sebagai Faktor Risiko Terjadinya Obesitas pada Remaja di Yogyakarta. *Jurnal Nutrisia*, 17(2).

Nadaek, tienne A. . (2013). *Hubungan Stres Psikososial Dengan Konsumsi Makan Dan Status Gizi Siswa SMU Methodist-8 Medan*. Departemen Gizi Kesehatan Masyarakat FKM USU, Medan.

National Sleep Foundation. (2015). How Much Sleep Do We Need?

Nemiary, D., Shim, R., Mattox, G., & Holden, K. (2012). The Relationship Between Obesity and Depression Among Adolescents. *Psychiatr Ann*, 42(8), 305–308.

Nirwana, & Benih, A. (2012). *Obesitas Anak & Pencegahannya*. Nuha Medika.

Nisa, andriyah chairun. (2016). *Hubungan Tingkat Stres dengan Konsumsi Makan dan Status Gizi pada Siswa Kelas X di SMA Negeri 1 Teras Boyolali*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Normate, E. S., Nur, M. L., & Toy, S. M. (2017). Hubungan Teman Sebaya, Citra Tubuh Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Remaja Putri. *Unnes Journal of Public Health*, 6(3), 141. <https://doi.org/10.15294/ujph.v6i3.17016>

Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta.

Nova, I. (2012). *Perbandingan Kualitas Tidur Mahasiswa yang mengikuti UKM dan yang tidak mengikuti UKM Pada Mahasiswa Reguler FKI UI*. Universitas Indonesia.

Nusa, A. F. A., & Adi, A. C. (2013). Hubungan faktor perilaku, frekuensi konsumsi fast food, diet dan genetik dengan tingkat kelebihan berat badan. *Media Gizi Indonesia*, 9(1), 20–27.

Odegaard, A. O., Koh, W. P., Yuan, J.-M., Gross, M. D., & Pereira, M. A. (2012). Western-style Fast Food Intake and Cardiometabolic Risk in an Eastern Country. *Circulation*, 126(2), 182–188.

- Oktaviani, W. D., Saraswati, L. D., & Rahfiludin, M. Z. (2012). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik, Pola Konsumsi, Karakteristik Remaja Dan Orang Tua Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) (Studi Kasus Pada Siswa SMA Negeri 9 Semarang Tahun 2012). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 542–553.
- Pamelia, I. (2018). Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja Dan Dampaknya Bagi Kesehatan. *Jurnal IKESMA*, 14(2), 144–153.
- Par'i, H. (2010). *Pedoman Pengukuran Penilaian Status Gizi*. Poltekkes Kemenkes Bandung.
- Patterson, R., Risby, A., & Chan, M. Y. (2012). Consumption of takeaway and fast food in a deprived inner London Borough: Are they associated with childhood obesity? *BMJ Open*, 2(3), 1–7. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2011-000402>
- Pearson, N., & Biddle, S. J. H. (2011). Sedentary behavior and dietary intake in children, adolescents, and adults. A systematic review. *American Journal of Preventive Medicine*, 41(2), 178–188.
- Piyeke, P. J., Bidjuni, H., & Wowiling, F. (2014). Hubungan Tingkat Stres Dengan Durasi Waktu Bermain Game Online Pada Remaja Di Manado. *Jurnal Keperawatan*, 2(2).
- Pizza, F., Contardi, S., Antognini, A. B., Zagoraiou, M., Borrotti, M., Mostacci, B., Mondini, S., & Cirignotta, F. (2010). Sleep quality and motor vehicle crashes in adolescents. *Journal of Clinical Sleep Medicine*, 6(1), 41–45. <https://doi.org/10.5664/jcsm.27708>
- Poti, J. M., Duffey, K. J., & Popkin, B. M. (2014). The association of fast food consumption with poor dietary outcomes and obesity among children: Is it the fast food or the remainder of the diet? *American Journal of Clinical Nutrition*, 99(1), 162–171. <https://doi.org/10.3945/ajcn.113.071928>
- Potter, P., & Perry, A. (2010). *Fundamental Keperawatan* (Edisi 7). Salemba Medika.
- Potter, & Perry. (2009). *Fundamental Keperawatan* (Edisi 7). Salemba Medika.
- Prakasa, adietya bima. (2016). *Hubungan tingkat stres dengan derajat kualitas tidur pada mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Lampung*. Bandar

Lampung: Universitas Lampung.

Pratiwi, mia winda. (2010). *Hubungan Pola Makan Fast Food dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif di Dusun Tegal Ngijon Sumber Agung Moyudan Sleman Yogyakarta*. Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan 'Aisyiyah Yogyakarta.

Proverawati. (2009). *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Nuha Medika.

Proverawati, & Atikah. (2010). *Permasalahan dan perubahan perilaku di kehidupan remaja*. Nuha Medika.

Punitha, V. C., Amudhan, A., Sivaprakasam, P., & Rathnaprabhu, V. (2014). Pocket money: Influence on body mass index and dental caries among urban adolescents. *Journal of Clinical and Diagnostic Research*, 8(12), JC10–JC12. <https://doi.org/10.7860/JCDR/2014/10498.5310>

Putra, S. . (2015). *Buku Lengkap Kanker Payudara*. Laksana.

Rafiony, A., Purba, M. B., & Pramantara, I. D. P. (2015). Konsumsi fast food dan soft drink sebagai faktor risiko obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), 170. <https://doi.org/10.22146/ijcn.23311>

Ranabir, S., & Reetu, K. (2011). Stress and hormones. *Indian Journal of Endocrinology and Metabolism*, 15(1), 18. <https://doi.org/10.4103/2230-8210.77573>

Rasmun. (2004). *Stres Koping dan Adaptasi*. CV Sagung Seto.

Riskerdas. (2018). Riset Kementrian Dasar. Laporan Nasional 2018.

Sadock, James, B., Sadock, & Alcott, V. (2010). *Buku ajar psikiatri klinis* (Edisi 2). EGC.

Safaria, Triantoro, E. N., & Saputra. (2012). *Manajemen Emosi*. Bumi Aksara.

Saniawan, I. (2009). Status gizi pada lanjut usia pada Banjar Paang Tebel di Desa Peguyangan Kaja Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 2(1), 45–49.

Saputri, W. (2018). *Hubungan Aktivitas Fisik Dan Durasi Tidur Dengan Status Gizi Pada Remaja Di SMP N 2 Klego Boyolali*. Sekolah Tinggi Ilmu

Kesehatan PKU Muhammadiyah Surakarta.

Sarrafi-Zadeh, S., Dharwadkar, S., Singh, R. B., de Meester, F., Wilczynska, A., Wilson, D. W., & Begum, K. (2012). Nutritional modulators of sleep disorders. *Open Nutraceuticals Journal*, 5(1), 1–14. <https://doi.org/10.2174/1876396001205010001>

Sarwono. (2009). *Imu Kebidanan*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Sarwono, sarlito wirawan. (2011). *Psikologi Remaja*. PT Raja Grafindo Persada.

Seegers, V., Petit, D., Falissard, B., Vitaro, F., Tremblay, R. E., Montplaisir, J., & Touchette, E. (2011). Short sleep duration and body mass index: A prospective longitudinal study in preadolescence. *American Journal of Epidemiology*, 173(6), 621–629. <https://doi.org/10.1093/aje/kwq389>

Segarahayu, R. D. (2013). *Pengaruh Manajemen Stres terhadap Penurunan Tingkat Stres pada Narapidana di LPW Malang*. Malang: Universitas Negeri Malang.

Septiana, P., & Irwanto, I. (2018). Hubungan Durasi Tidur dengan Kejadian Obesitas pada Anak Usia 3–8 Tahun. *Global Medical & Health Communication*, 6(1), 63–67. <https://doi.org/10.29313/GMHC.V6I1.2696>

Setyawati, V. A. V., & Rimawati, E. (2016). Pola Konsumsi Fast Food Dan Serat Sebagai Faktor Gizi Lebih Pada Remaja. *Unnes Journal of Public Health*, 5(3), 275. <https://doi.org/10.15294/ujph.v5i3.16792>

Sharkey, J. R., Johnson, C. M., Dean, W. R., & Horel, S. A. (2011). Association between proximity to and coverage of traditional fast-food restaurants and non-traditional fast-food outlets and fast-food consumption among rural adults. *International Journal of Health Geographics*, 10, 1–11. <https://doi.org/10.1186/1476-072X-10-37>

Sherwood, L. (2011). *Fisiologi manusia: dari sel ke sistem*. EGC.

Sherwood, L. (2014). *Fisiologi Manusia Dari Sel ke Sistem* (Edisi 8). EGC.

Shochat, T., Flint-Bretler, O., & Tzischinsky, O. (2010). Sleep patterns, electronic media exposure and daytime sleep-related behaviors among Israeli adolescent. *Acta Paediatrica*, 99, 1396–1400.

- Singal, Gabriella Angel, Mayulu, N., & Rattu, Angelheart Joy Maynard. (2017). Hubungan Antara Aktivitas Fisik, Screen Time Dan Konsumsi Minuman Ringan Dengan Status Gizi Pada Siswa SMA Katolik Frater Don Bosco Manado. *Jurnal Kesehatan*, 5(2), 96–117.
- Sirajuddin, Surmita, & Astuti, T. (2018). *Survey Konsumsi Pangan* (Edisi 2018). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Siregar, M. H. (2011). *Mengenal Sebab-sebab, Akibat-akibat dan Cara Terapi Insomnia*. Flash Books.
- Sitoayu, L., & Rahayu, P. (2019). Hubungan Asupan Vitamin (B6, B12, Asam Folat), Olahraga Dan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Universitas Esa Unggul Tahun 2016. *Media Gizi Mikro Indonesia*, 11(1), 73–82. <https://doi.org/10.22435/mgmi.v11i1.1442>
- Smyht, C. (2012). *The Pittsburgh Sleep Quality Index*. PSQI.
- Soegih, R. R., & K, K. (2009). *Obesitas Permasalahan dan Terapi Praktis*. Sangung Seto.
- Sugiono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif R & D*. Alfabeta.
- Sukadiyanto. (2010). *Stress dan Cara Mengurangnya*. Cakrawala Pendidikan.
- Sulistiyani, C. (2012). Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 280–292.
- Sulistyoningih, H. (2011). *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Graha Ilmu.
- Supariasa, Dewa Nyoman, Bakri, B., & Fajar, I. (2014). *Penilaian Status Gizi*. EGC.
- Tri Handari, S. R., & Loka, T. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik dan Kebiasaan Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi Lebih Remaja SMA Labschool Kebayoran Baru Jakarta Selatan Tahun 2016. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 13(2), 153. <https://doi.org/10.24853/jkk.13.2.153-162>
- Utami, N. P., Purba, M. B., & Huriyati, E. (2017). *Hubungan Durasi Tidur Terhadap Asupan Energi dan Obesitas Pada Remaja SMP di Kota Yogyakarta*. Universitas Gajah Mada.

- Valoka, angga dwi. (2017). *Dampak Negatif Makanan Cepat Saji Terhadap Kesehatan Tubuh Manusia Di Kota Bandung Melalui Still Life Photography*. Universitas Pasundan, Bandung.
- Wardhani, & Febriari, R. A. W. (2010). *Hubungan Antara Konsep Diri Remaja Dengan Pemakaian Alkohol Di Smk Sepuluh Nopember Semarang*. Semarang: Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Waty, L., Supriatmo, & Saing, B. (2013). Relationship between migraine and sleep disorders in adolescents. *Paediatrica Indonesiana*, 53(4), 214–217.
- Weiss, A., Xu, F., Storfer-isser, A., Thomas, A., Levers-landis, carolyn E., & Redline, S. (2010). The association of sleep duration with adolescents' fat and carbohydrate consumption. *Sleep*, 33(9), 1201–1209.
- Westerlund, L., Ray, C., & Roos, E. (2009). Associations between sleeping habits and food consumption patterns among 1011-year-old children in Finland. *British Journal of Nutrition*, 102(10), 1531–1537. <https://doi.org/10.1017/S0007114509990730>
- WHO. (2014). *The Asia-Pacific Perspective: Redefining Obesity and Its Treatment*. Geneva: World Health Organization.
- WHO. (2016). *Overweight and Obesity: Prevalence of Obesity among Children and Adolescent*. Global Health Observatory (GHO) Data.
- Wiaro, G. (2013). *Ilmu Gizi Dalam Olahraga*. Gosyen Publishing.
- Widawati. (2018). Gambaran kebiasaan makan dan status gizi remaja di SMAN 1 Kampar tahun 2017. *Jurnal Gizi: Nutritions Journal*, 2(2013), 146–159. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jurnalgizi/article/view/201>
- Wulandari, S., Lestari, H., & Fachlevy, A. F. (2016). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMA Negeri 4 Kendari Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 1(3).
- Yanti, M. T. D. (2019). *Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik dan Kebiasaan Merokok Dengan Status Gizi Remaja Putra SMA Negeri di Jakarta Tahun 2019*. Universitas Esa Unggul.
- Zimmer-Gembeck, M. J., & Skinner, E. A. (2010). Adolescents coping with

stress: development and diversity. *School Nurse News*, 27(2), 23–28.

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul

Universita
Esa U

Universita
Esa U

Universita
Esa U